

## CIRCOLARE N. 122

AI SIGNORI DOCENTI

SCUOLA PRIMARIA  
CLASSI 4<sup>A</sup> C – 4<sup>A</sup> D

SCUOLA SEC. 1° GRADO  
CLASSI 2<sup>A</sup> A – 2<sup>A</sup> C

AGLI STUDENTI E ALLE FAMIGLIE  
AI RAPPRESENTANTI DELLE CLASSI INTERESSATE  
SEDE



Settimana del  
CERVELLO

La Settimana del Cervello ha lo scopo di accendere le sinapsi per diffondere le nuove conoscenze sul cervello, con un progetto dedicato esclusivamente alle scuole, mediante il coinvolgimento attivo dei ragazzi come best-practice di tipo preventivo; questo porta le **neuroscienze a scuola**, per stimolare l'interesse per la **scienza del cervello** nei suoi diversi ambiti di applicazione.

### **Che fine ha fatto Mr. Cervello!?**

Il Progetto Scuola della **Settimana del Cervello 2019** si propone di spiegare ai ragazzi il funzionamento del cervello e delle emozioni, tramite il personaggio di *Mr. Cervello*. Lo psicologo esporrà come funziona il nostro cervello, quali aree si attivano mentre pratichiamo una certa attività e cosa sono le emozioni. Tra gli obiettivi quello di fare acquisire **consapevolezza del funzionamento cerebrale** e dei **cambiamenti** che intervengono in **adolescenza** e di favorire il benessere psicofisico riflettendo sui comportamenti e sulle attività che promuovono o mettono a rischio lo sviluppo sano e integrato del cervello.

Attraverso attività interattive e materiale multimediale, la psicologa-psicoterapeuta dott.ssa **Sebastiana Collura** inviterà gli studenti a sperimentare le conoscenze apprese in giochi interattivi che permetteranno di consolidare e generalizzare le conoscenze su:

- anatomia e funzionamento del cervello
- processi cognitivi, cosa sono e come funzionano
- neuroscienze applicate
- emozioni e cervello, quali sono, caratteristiche, a cosa servono, come riconoscerle
- pensiero, comportamento e cervello
- decision making
- problem solving
- condotta sociale
- regolazione emotiva

Gli alunni acquisiranno direttamente le conoscenze apprese in attività che permetteranno di consolidare e generalizzare le acquisizioni, role-playing per apprendimento attivo!

Le classi individuate all'interno della nostra istituzione scolastica sono:

- **2<sup>^</sup> C e 2<sup>^</sup> A di Scuola Secondaria 1<sup>o</sup> grado – giovedì 14 marzo 2019**  
rispettivamente ore 09,00 – ore 11,00
- **4<sup>^</sup> C e 4<sup>^</sup> D di Scuola Primaria - venerdì 15 marzo 2019**  
rispettivamente ore 08,00 – ore 10,00

*“Scopo generale della Settimana del cervello è quello di aumentare la cultura delle neuroscienze, promuovendo la ricerca e la consapevolezza delle proprie funzioni cognitive e fornendo indicazioni per l'adozione di stili di vita, atteggiamenti e comportamenti consapevoli e idonei per prevenire stati di malattia ma, soprattutto, di promuovere la salute delle persone in generale».*

Si esortano le SS.LL. interessate (Docenti della classe, in maniera particolare Insegnanti di Scienze) a programmare approfondimenti e ricadute didattiche tematiche, per preparare al meglio gli studenti alle attività di “Brain Laboratory”.

Per ulteriori approfondimenti sui contenuti legati alla Settimana del Cervello consultare il sito

<https://www.settimana delcervello.it/event/che-fine-ha-fatto-mr-cervello-83/>

o navigare su internet alla voce

**Settimana del Cervello - Campagna Mondiale in Italia**

aprendo la mappa geografica il **S. Alessandra di Rosolini** risulta presente.

Si prega di socializzare agli Alunni e alle Famiglie interessate le attività poste in essere.



Rosolini, 19 feb 2019

Il Dirigente Scolastico  
**Salvatore Lupo**